

DigitalTREFF

Programm 01. Juli – 18. Dezember 2026, 14:00 bis 16:00 Uhr

Terminplan 2. Semester 2026	
03.07.	Treff
10.07.	Sommerpause
17.07.	
24.07.	
31.07.	DigitalTALK im Buchserhof, ab 15:00 Uhr
07.08.	Sommerpause
14.08.	
21.08.	
28.08.	
04.09.	Treff
18.09.	Treff
16.10.	Treff
30.10.	Treff
06.11.	Treff
20.11.	Treff
04.12.	Treff
18.12.	Treff

DigitalTREFF für Seniorinnen und Senioren

Der Digital**TREFF** der Pro Senectute bietet Seniorinnen und Senioren eine Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet, Notebook, Internet und KI und weiteren digitalen Themen. Teilnehmende erhalten Hilfe bei alltäglichen digitalen Aufgaben wie dem Kauf eines ÖV-Tickets, dem Einrichten von Apps, dem Bezahlen von Parkplätzen per App, dem Laden von Fotos auf den PC oder PC-Updates.

Die Besuchenden unterstützen sich gegenseitig, und digital versierte Leitende stehen bei Fragen mit Rat und Tat zur Verfügung. Der Digital**TREFF** fördert einen sicheren und selbstständigen Umgang mit digitalen Geräten und erleichtert die soziale Teilhabe im Alltag.

Die Treffen finden an oben angeführten Terminen von 14:00–16:00 Uhr im Gruppenraum der Pro Senectute an der Bahnhofstrasse 29 im 3. Stock in Buchs statt.

Der Unkostenbeitrag beträgt CHF 5.– pro Nachmittag.

Weitere Informationen: Tel. 058 750 09 00.

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5
9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29
7320 Sargans, Bahnhofpark 3

